



בסיום יש לצחצח גם את החלק הלעיסני של השיניים האחוריות
ב10 תנועות הלוך ושוב



לתינוק ניתן לצחצח את שיניו כשהתינוק שוכב



יש צורות שונות לראש מברשת שיניים. לכל צורה תפקיד שונה

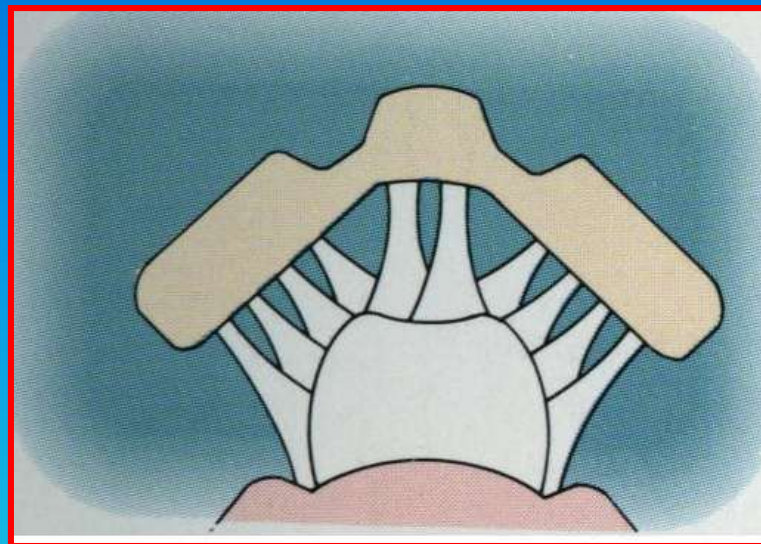
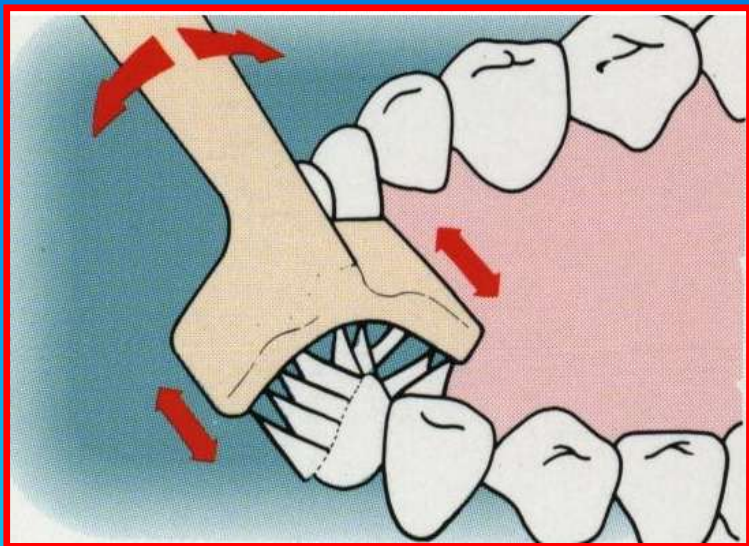


אחת ממברשות השיניים המומלצות לילדים מכילה שלושה
ראשים ומנקה את השיניים בבת אחת מכל הצדדים

DR. BARMAN'S
SUPERBRUSH

מברשת השיניים התלת-ראשית מצחצחת
את כל שטחי השן בו זמנית





ניתן לקבל את המברשת במרפאתנו

מניעת עששת

• צחצוח שיניים פעמיים ביום ולאחר אכילת אוכל

• דביק עם משחת שיניים המכילה פלואוריד

• המעטה במספר הארוחות ביום

• ביצוע אטימות חריצים

• מריחת פלואוריד על השיניים

• ביקורות מידי חצי שנה



מניעת עששת

- צחצוח שיניים פעמיים ביום ולאחר אכילת אוכל
- דביק עם משחת שיניים המכילה פלואוריד
- המעטה במספר הארוחות ביום
- ביצוע אטימות חריצים
- מריחת פלואוריד על השיניים
- ביקורות מידי חצי שנה

בשיניים יש חריצים שהחידקים והאוכל יכולים לחדור לתוכם, אולם מברשת השיניים לא מגיעה אליהם. ולכן 60-90% מהחורים בילדים מתפתחים בחריצים ובחריצים של השן. ניתן למנוע חורים אלו ב100% אם מבצעים איטום של החריצים והחריצים הללו



הרוק לא חודר לחריצים בשיניים





שן לפני ואחרי איטום



מניעת עששת

• צחצוח שיניים פעמיים ביום ולאחר אכילת אוכל

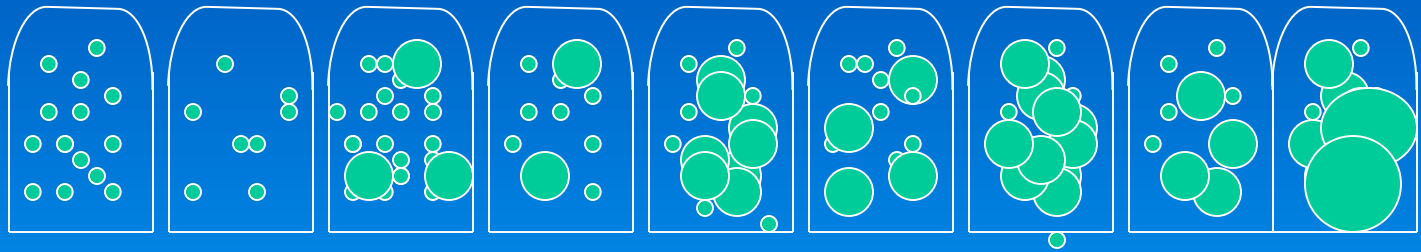
• דביק עם משחת שיניים המכילה פלואוריד

• המעטה במספר הארוחות ביום

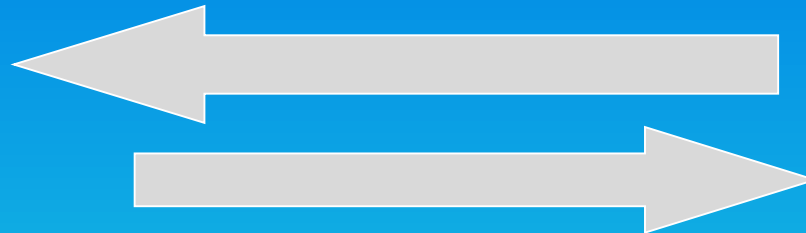
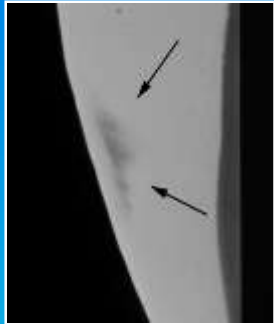
• ביצוע אטימות חריצים

• מריחת פלואוריד על השיניים

• ביקורות מידי חצי שנה



עם טיפול בלקה של פלואוריד



ללא טיפול בלקה של פלואוריד

הטיפול בלקה של פלואוריד הוא אידיאלי לטיפול
במוקדי עששת בשלבים המוקדמים ביותר
במרפאה אחת ל-3/6 חודשים עשוי להפחית את
התפתחות העששת ב-40% במשטחים חלקים

מניעת עששת

• צחצוח שיניים פעמיים ביום ולאחר
אכילת אוכל דביק עם משחת שיניים
המכילה פלואוריד



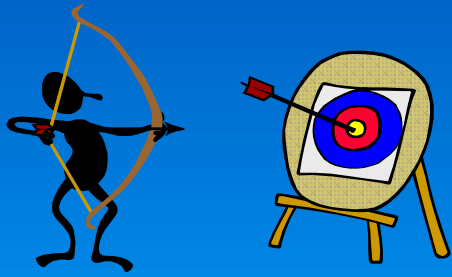
• המעטה במספר הארוחות ביום
• ביצוע אטימות חריצים
• מריחת פלואוריד על השיניים

• ביקורות מידי חצי שנה



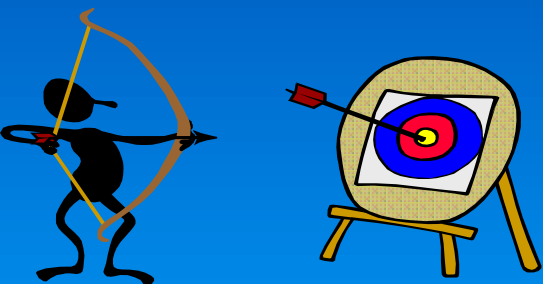
חשוב להגיע מידי חצי שנה לבדיקה תקופתית של השיניים





מטרת הביקורות התקופתיות

- א. להעריך שינויים בבריאות והשלכתם על בריאות השיניים
- ב. לעקוב אחר התפתחות הרגלים המזיקים להתפתחות השיניים (מוצץ, אצבע, כסיסת ציפורניים, לעיסת מסטיק ממושכת), ולתת הסבר והדרכה כיצד להפסיק אותם.
- ג. לעקוב אחר הרגליי ההיגיינה (בדיקת ביצוע צחצוח שיניים יעיל, שימוש במשחת שיניים נכונה, החלפה בתדירות נכונה של מברשת וכו) והדיאטה של הילד ולנסות לשפרן במידת הצורך על מנת למנוע התפתחות מחלה בעתיד.

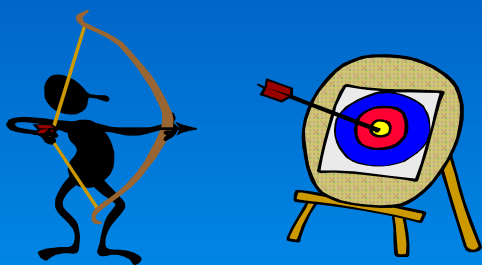


מטרת הביקורות התקופתיות

ד. לאבחן מוקדם ככל האפשר התפתחות של מוקדי עששת התחלתיים ולטפל בהם.

טיפול מוקדם לא רק מונע את ההתפשטות של העששת ואת ההרס המוגדל של השן הפגועה, אלא גם מונע את התפשטות החיידקים דרך הרוק לכל השיניים. בכך, למעשה נמנעים חורים חדשים רבים בכל השיניים.

ה. לבצע טיפולי מניעה במידת הצורך כגון הנחת איטומי חריצים לשיניים חדשות שבקעו לחלל הפה עם חריצים עמוקים, להניח גל פלואוריד על השיניים ולסלק אבנית במידת הצורך



מטרת הביקורות התקופתיות

- ו. לבדוק את שלמות אטימות החריצים בשיניים. שכן, אטימה שנפלה, חושפת את השן לסכנת התפתחות עששת.
- ז. להעריך את רמת הסיכון של הילד לפתח בעתיד מחלות בשיניים ולפעול לצמצם את הסיכון.
- ח. לבדוק ולטפל ולעקוב אחר חבלות בשיניים
- ט. לבדוק החלפה תקינה של השיניים
- י. לוודא התפתחות תקינה של השיניים (חוסר, עודף שיניים, שיניים כלואות) והלסתות ולטפל או להפנות למומחה בעיתוי הנכון.
- יא. לבדוק התפתחות תקינה של הדיבור



מחלות החניכיים



הגורמים למחלות חניכיים

- רובד החיידקים

- אבנית

ד

ג

ב

א



חיידקים ותאים המצטברים ליד צוואר השן הופכים
במשך הזמן לאבנית השן. החיידקים מגרים את
החניכיים וגורמים לדלקת

ד

ג

ב

א



החניכיים נסוגים ומתרחקים מהשן. חיידקים גדלים
ומתרבים ברווח (כיס) שנוצר בין החניכיים והשן.
מוגלה מצטברת

ד

ג

ב

א



הזיהום מתפשט וכמות המוגלה גדלה. יש הרס של
העצם שמחזיקה ותומכת בשן. כתוצאה השן
מתחילה להתנדנד

לבסוף השן מתנדנדת מאוד ויש לעקרה

אבנית בחותכות תחתונות מצטברת בשכיחות
הגבוהה פי 6 בילדים עם סגר פתוח.
אולם יש גם מרכיב גנטי להצטברות אבנית.
מכל מקום, יש לסלק אבנית בתדירות הנקבעת ע"י
רופא השיניים, על מנת למנוע נסיגת חניכיים



אבנית במשנן הנשיר



אבנית במשנן מעורב





אבנית במשנן הקבוע



חבלה



הטיפול הטוב ביותר
הוא תמיד המניעה



בניית מגן פה לאלו העוסקים בספורט מגע

השלמת שיניים לאחר שבר בכותרת השן



שחזור שבר כותרת







הטיפול האידיאלי בשן קבועה
 שיצאה ממקומה בלסת בזמן חבלה ,
הוא להחזירה למקומה בלסת מוקדם
ככל האפשר. ולא, יש לשמור אותה
 בחלב קר ולרוץ לרופא שיניים
 לילדים להחזירה למקומה.



